

В рамках ежегодной акции «Семья» по инициативе представителя Национального общественного комитета «Российская семья» - руководителя общественной организации «Теплый дом» - Ирины Владимировны Галиной и сектором по делам семьи была организована встреча с ижевскими психологами по профилактике разводов в молодых семьях и подготовке к семейной жизни. Во встрече приняли участия специалисты, работающие с семьей и молодежью, работники образовательных учреждений, психологи.

В начале этого года в Ижевске запустили психологическую программу по профилактике разводов в молодых семьях, которая направлена на то, чтобы помочь молодежи создавать крепкие, гармоничные семьи: решать конфликты, договариваться, воспитывать детей, эффективно справляться с проблемами, которые выпадают на долю любой молодой семьи. Социальный проект «Формирование семейных ценностей - профилактика разводов в молодых семьях» реализуется Центром поддержки женских инициатив «Теплый дом». Эта общественная организация выиграла в открытом конкурсе грантов, который проводился в соответствии с распоряжением Президента России Союзом женщин России. Обучающую программу проекта разработали психологи Ольга Кавалай и Александр Перевошиков - основатели психологического центра «Белая Зебра» (г.Ижевск). Со слов разработчиков, сейчас институт брака находится в очень нестабильном состоянии. Развод становится одной из социальных проблем современности. Нынешняя молодежь выросла в период перестройки. Тогда все были обеспокоены тем, как прокормить семью. Дети видели эту сложную ситуацию. Повзрослев, они взяли за пример эту модель отношений. О том, как надо выстроить свою ячейку в обществе, им никто не говорил ни в школах, ни в вузах. Занятия программы - это не курс лекций, а интерактивный семинар-тренинг, на котором психологи выступают в роли арбитра - ставят задачи, организуют дискуссию. Поиском решений занимаются сами участники группы. Все находки принадлежат им. Пока это – «пилотные» группы, но руководители программы надеются, что ее можно будет повторить еще не раз, уже для всех желающих.

Интереснейшая лекция о семейных отношениях, в исполнении двух профессионалов своего дела, слушалась на одном дыхании, несмотря на то, что длилась больше 2 часов.

После лекции психологи продолжили свою работу с желающими получить индивидуальную консультацию.